

Programme détaillé

1ere journée :

Le travail à pied, un essentiel

Matin:

Les fondamentaux du travail à pied

Importance du travail en main pour améliorer la relation

Savoir lire son cheval, le comprendre et adapter son comportement

Transformer une situation qui dérape

Etablir des codes personnels avec son cheval

Construire la confiance



Après-midi

Travail à cru en cordelette, pour un ressenti amplifié

Connexion physique, importance du langage corporel

Etablir des codes simples et clairs



Débriefing sur les ressenti de chacun pour cibler la 2ème journée

En fin de journée:

Nous vous proposons une petite conférence sur la Kinésiologie avec **Isabelle Valette**

La kinésiologie équilibre vos états émotionnels, structurels et physiologiques. Dissout vos blocages et émotions négatives passés et présents à l'aide d'un test musculaire.



2ème Journée:

Travail personnalisé



Matin:

Mise en situation des informations de la veille individuellement

Travail sur chacun sur les problèmes de comportement,
Exercices compliqués dans la réalisation



Après-midi:

Travail monté

Proposition d'exercices

Apprentissage du travail en amont pour obtenir une coopération

Débriefing du stage et aide à la mise en place d'un programme de travail



Stephane Valette

Instructeur D.E

Tél: 06 12 24 86 15

Présentation :

Instructeur d'équitation, j'exerce le métier depuis 1983.

Effectuant depuis une vingtaine d'années des interventions à domicile en cours particuliers, Je me trouve confronté à une multitude de problèmes, à un très grand nombre de chevaux différents, ainsi qu'à un public varié.

Fort de cette expérience et à la suite de recherches personnelles, j'ai réussi à mettre en place un travail de base compatible avec une majorité de chevaux et accessible à tous niveaux de cavaliers.

J'aborde des notions techniques fondamentales adaptées à chaque cheval

Ma démarche est d'établir une relation respectueuse et sécuritaire entre le cheval et son cavalier. Je prends en compte l'élément 'cheval' qui est animé par ses propres émotions. Je m'efforce de transformer le projet du cavalier en un projet commun avec son cheval. J'ai développé un travail d'approche et d'écoute permettant d'obtenir son accord obtenant ainsi sa collaboration, nous assurant un résultat sans heurts ni brutalités.

Je ne suis pas 'éthologue' ! je n'ai pas de 'méthode' ! je m'inspire de chacun des domaines dont dispose l'équitation, je m'en sers en fonction de mes besoins face aux problèmes rencontrés.

Mes interventions sont motivées par l'envie d'aider:

- Les cavaliers: à simplifier leur relation avec leurs chevaux, de préparer en amont les éléments importants pour la réalisation d'un exercice, leur apprendre à proposer et non imposer.
- Les enseignants: leur faciliter l'enseignement de la technique, d'obtenir des résultats plus facile.

Je n'ai pas la prétention d'avoir inventé quelque chose, mais mon amour pour les chevaux et mon expérience me permettent de les écouter et de les respecter lors de nos exigences.

En tant qu'enseignant passionné, je souhaite aider les cavaliers qui veulent réellement vivre une véritable histoire avec leur compagnon.

Isabelle Valette
Monitrice d'équitation et Kinésiologue (humaine et animale)

La Kinésiologie équilibre vos états émotionnels, structurels et physiologique, dissout vos blocages et émotions négatives passés et présents à l'aide d'un test musculaire

A qui s'adresse la kinésiologie ?

Elle s'adresse à toute les causes de stress

Quelques exemples propres au cavalier:

- Peur
- Confiance en soi
- Estime de soi
- Doute
- Problèmes émotionnels avec son cheval

Quelques exemples propres propres au cheval:

- Peur
- Trouble du comportement
- Problèmes relationnels avec son cavalier
- Manque d'entrain et de désir à travailler
- Douleurs
- Allergies

Et surtout vous comprendrez mieux votre cheval, ses émotions, ses besoins afin d'obtenir une parfaite relation

Les séances peuvent être associées aux fleurs de Bach

Dans un but d'amélioration de votre relation avec votre cheval , La kinésiologie s'avère être complémentaire avec nos recherches sur le terrain ! pensez -y

Tél: 06 10 30 26 24

